

Salud mental

Millhill Desarrollo Infantil y Familiar

Glorivee Gonzalez, 609-989-7333 x 211, or by email, ggonzalez@millhillcenter.org

NJ Mental Health Cares

1-866-202-4357 8am-8pm línea directa diaria para crisis de asistencia de salud mental o preocupaciones generales

Respuesta móvil

1-877-652-7624 Proporcionar teleconferencia y asistencia en el hogar si es cómodo para la salud mental de crisis relacionada.

Hospitales y clínicas basados en Free & Income

Capital Health Family Medicine & Family Health Center

433 Bellevue Avenue, 4th Floor, Trenton, NJ llame al (609) 815-2671/7296 M, W & Th: 8:30am – 5:30pm
T & F: 8:30am – 4:30pm

El Centro de Medicina Familiar de Capital Health brinda atención a adultos asegurados y niños no asegurados. Los servicios incluyen:

Medicina preventiva; atención prenatal y de maternidad; cuidado infantil y pediátrico; cuidado de adultos, adolescentes y mujeres; Menor cirugía; consejería familiar e individual; y servicios de información y referencia. Si no está asegurado o está sumo asegurado debe solicitar durante el momento de la visita Charity Care/ NJ Hospital Care Assistance Program

Intervención en crisis y recursos de referencia de consejería

Centro de Detección Primaria para el Condado de Mercer

Capital Health System en Fuld

Centro de detección de intervención en crisis donde los adultos / niños pueden ir para determinar su nivel de crisis o ser evaluados para los servicios necesarios. Acepta visitas sin cita previa.

750 Brunswick Ave

Trenton, Nueva Jersey 08368

(609) 394-6086

Respuesta móvil:

Vendrá a su casa y examinará a su hijo, y puede proporcionar asesoramiento a corto plazo en el hogar y administración de casos. Te conectará con recursos externos.

Respuesta móvil de los niños: 877-652-7624

Respuesta móvil del condado de Mercer: 609-396-4357

Terapia/Consejería

SAMHSA

La Administración de Servicios de Salud Mental para el Abuso de Sustancias proporciona un motor de búsqueda actualizado basado en la web para centros locales de tratamiento de abuso de sustancias, centros de atención de salud mental, centros de atención médica y asuntos de veteranos

<http://findtreatment.samhsa.gov>

Millhill Desarrollo Infantil y Familiar

101 Oakland St

Trenton NJ

(609) 989-7333

Millhill Child and Family Development es un centro ambulatorio basado en la comunidad que atiende a las edades de 4 a 21 años en su programa para jóvenes y adultos mayores de 21 años. Su misión es proporcionar tratamiento de salud mental de alta calidad que incluye terapia individual, monitoreo de medicamentos, evaluaciones psiquiátricas y administración de casos.

Se necesita una familia

La misión de It Takes a Family es proporcionar servicios comunitarios de alta calidad a una población culturalmente diversa a través de sus programas de salud mental, adicciones, asesoramiento y educación familiar y financiera. La agencia ofrece servicios ambulatorios de salud mental y tratamiento de abuso de sustancias. Consejería bilingüe disponible. Si bien se aceptan muchos planes de seguro, Medicaid y Medicare, el costo de los servicios profesionales se basa en la capacidad de pago de cada persona.

Suite 206 2500 Brunswick Pike Lawrenceville NUEVA Jersey

609-583-4194

Esperanza y sanación de Nueva Jersey

El Programa de Consejería de Crisis de Esperanza y Sanación de NJ es proporcionado por el Centro de Servicios Familiares en colaboración con la División de Servicios de Salud Mental y Adicciones del Departamento de Servicios Humanos de Nueva Jersey y se financia a través de una subvención de FEMA / SAMHSA. El programa está diseñado para abordar las necesidades de salud emocional y conductual de los residentes de Nueva Jersey en respuesta a la pandemia de COVID-19 al proporcionar un entorno seguro para explorar formas de lidiar y manejar el estrés durante los tiempos actuales.

- Apoyo individual
- Sesión de niños / adolescentes: llena de actividades creativas y lúdicas para ayudar a los niños y adolescentes a identificar qué causa ansiedad o miedo y cómo sobrellevarla de manera efectiva. (1-3 sesiones en total)

- Grupo de resiliencia: sesiones facilitadas diseñadas para grupos más pequeños para crear un diálogo.
- Presentación de resiliencia adolescente- Adolescente- Nuestra gran presentación diseñada para adolescentes mayores de 13 años para aprender a identificar y manejar el estrés y la ansiedad, habilidades de afrontamiento y cómo desarrollar resiliencia
- Serie de autocuidado: actividades divertidas diseñadas para ayudar a las personas a cultivar el cuidado personal y la resiliencia (Yoga, Peligro de autocuidado y Rueda de la fortuna, Diario y afirmación, Cómo establecer límites, Mindfulness y sesiones de alimentación consciente, etc.)

Todos los servicios son gratuitos, confidenciales y se ofrecen tanto en inglés como en español.

Alana Brown

Consejero de Crisis

Esperanza y sanación

Centro de Servicios Familiares

(609) 405-9980

alana.brown@centerffs.org

Calle Benson 584

Camden NJ 08103

www.centerffs.org

Información de contacto

Teléfono: 855.499.4325 (HEAL)

Correo electrónico: hopeandhealing@centerffs.org

[Consejería en línea gratuita](#)

Centro de Consejería en Hamilton

3.0(2) · Consejero

Trenton, Nueva Jersey · (609) 890-9998

Caridades Católicas Servicios de Salud conductual

3.2(9) · Servicio de salud mental

Municipio de Hamilton (Nueva Jersey) · En whithorse Executive center · (609) 256-4200

Centro de Orientación Familiar

1.0(1) · Consejero familiar

Trenton, Nueva Jersey · En St. Francis Medical Center · (609) 278-0200

Atención de caridad: Asistencia financiera para facturas médicas

¿Puede Charity Care ayudarme con mis facturas del hospital?

¿Tiene un seguro de salud que cubra todas las facturas de atención médica que recibió de un hospital en Nueva Jersey? ¿O tiene un seguro como Medicare o algún otro seguro de salud que cubra solo una parte de sus facturas de hospital? Si no tiene cobertura de seguro para todas sus facturas de hospital, y no tiene Medicaid o NJ FamilyCare, puede ser elegible para el programa New Jersey Charity Care para pagar todas o algunas de sus facturas del hospital.

¿Qué cubre Charity Care?

Si usted es elegible, Charity Care cubrirá al menos algunos de los costos de la mayoría de los servicios hospitalarios que reciba en un hospital de cuidados intensivos / general en Nueva Jersey. También cubrirá al menos algunos de los costos de diálisis ambulatoria hospitalaria y servicios de soporte vital avanzado (a menudo proporcionados durante los servicios de emergencia o ambulancia) si se determina que usted es elegible. Sin embargo, es probable que haya algunos médicos que lo traten en el hospital que no estén incluidos en el programa Charity Care, y se les permita facturarle por sus servicios. Estos médicos contratan para tratar a sus pacientes en el hospital, pero no reciben pagos de Charity Care porque no están empleados por el hospital. Si se le ha encontrado elegible para Charity Care pero luego recibe facturas de médicos conectados a su atención hospitalaria, debe llamar a la oficina de Servicios Legales más cercana a usted para obtener asistencia o LSNJLAWSM, la línea directa legal gratuita de Servicios Legales de Nueva Jersey en todo el estado, al 1-888-576-5529.

¿Quién es elegible para Charity Care?

Para ser elegible para Charity Care, debe cumplir con todos los siguientes requisitos:

- **Residencia:** Debe demostrar que vivía en Nueva Jersey en el momento en que recibió la atención hospitalaria y que tiene la intención de permanecer viviendo en Nueva Jersey. Los residentes que no son de Nueva Jersey también pueden solicitar Charity Care si su salud o su vida habrían estado en grave riesgo si no hubieran buscado atención médica inmediata en un hospital de Nueva Jersey. No hay ningún requisito de ciudadanía para la elegibilidad de Charity Care, pero tendrá que proporcionar una prueba de identidad cuando presente su solicitud.
- **Disponibilidad o elegibilidad para otro seguro de salud:** Es posible que tenga un seguro comercial (seguro individual o grupal) o Medicare y aún así sea elegible para Charity Care. A menudo, estos tipos de seguro de salud no cubren todos los costos de su atención hospitalaria. Usted no será elegible para Charity Care si es elegible para Medicaid o NJ FamilyCare. El hospital puede requerir que usted solicite primero Medicaid o NJ FamilyCare para demostrar que no es elegible para estos programas antes de que el hospital considere su solicitud de Atención de Caridad.
- **Elegibilidad financiera:** Tanto sus ingresos como el valor de sus activos deben cumplir con los límites de Charity Care. Primero, usted será elegible para la cobertura completa de Charity Care en 2013 si su ingreso bruto anual durante los 12 meses anteriores a su atención hospitalaria no fue más del 200% del nivel federal de pobreza, que es de \$ 22,980 en 2013 para una familia de

una persona. Si su ingreso anual fue más del 200% del nivel de pobreza, pero no más del 300%, o \$ 34,470 en 2013, una parte de su factura del hospital será cubierta por Charity Care. Si el tamaño de su familia es más grande, su familia lo incluye a usted, a su cónyuge, a los hijos menores que mantenga y a los adultos de quienes usted es legalmente responsable, el límite de elegibilidad de ingresos es más alto. Por ejemplo, un solicitante en una familia de cuatro será elegible para la cobertura completa de Charity Care en 2013 si el ingreso bruto anual de la familia es de \$47,100 o menos. Y el solicitante seguirá siendo elegible para la cobertura parcial de Charity Care en una familia de cuatro con ingresos que sean superiores a \$47,100, si el ingreso no excede los \$70,650.

El límite de elegibilidad de ingresos aumenta ligeramente cada año. Si se le factura por la atención hospitalaria que recibió en 2011, el 200% del nivel de pobreza en 2011 fue de \$ 21,780 para una familia de uno y \$ 44,700 para una familia de cuatro.

Cuando solicita Charity Care, si le proporciona al hospital una prueba de sus ingresos anuales para cada uno de los 12 meses antes de recibir la atención hospitalaria, el hospital debe calcular sus ingresos anuales de tres maneras diferentes. Luego, el hospital debe usar el cálculo para el período de tiempo en que sus ingresos fueron los más bajos para determinar su elegibilidad. Así es como el hospital debe determinar su elegibilidad de ingresos para Charity Care:

1. Puede dar al hospital prueba de su ingreso bruto para cada uno de los 12 meses inmediatamente antes de recibir la atención hospitalaria y el hospital utilizará el total de los 12 meses para decidir su ingreso anual;
2. Puede darle al hospital una prueba de su ingreso bruto durante los tres meses inmediatamente anteriores a su atención hospitalaria, y el hospital multiplicará el total de tres meses por cuatro para determinar su ingreso anual bruto; y
3. También puede darle al hospital prueba de su ingreso bruto en el mes inmediatamente anterior a recibir la atención hospitalaria, y el hospital calculará su ingreso anual multiplicando esta cantidad por 12.

Como puede ver, si sus ingresos no habían sido los mismos en cada uno de los 12 meses anteriores antes de recibir la atención médica, entonces desea que el hospital calcule sus ingresos con uno de los métodos alternativos. Por lo tanto, es muy importante proporcionar al hospital las pruebas de sus ingresos que les permitan tomar una decisión más favorable para usted.

- **El valor de sus activos también debe estar por debajo de los límites de Charity Care:** Los activos son artículos que se pueden convertir fácilmente en efectivo. Incluyen cosas tales como cuentas de ahorros y corrientes, certificados de depósito (CD), cuentas individuales de jubilación (IRA), fondos fiduciarios y capital en bienes raíces que no es su residencia principal. La elegibilidad de Charity Care limita la cantidad de activos que puede tener, pero, si es dueño de su propia casa, no contará el valor de la casa en la que vive. El límite de activos para una persona es de \$7,500. Los activos de una familia no pueden ser mayores de \$15,000 a partir de la fecha de la atención médica. Para ser elegible, debe presentar un estado de cuenta de un banco u otra institución

financiera para mostrar el monto de sus activos. Si no tiene activos, debe presentar una declaración firmada al hospital de que no tiene activos.

¿Qué pasa si gano demasiado dinero?

Si su ingreso bruto anual es más del 200% de pobreza pero no excede el 300%, Charity Care cubrirá hasta el 80% de su factura total según una escala de ingresos móvil. Esta escala se puede encontrar en la [Hoja Informativa de Asistencia de Pago de Atención Hospitalaria](#) de Nueva Jersey (del Departamento de Salud y Servicios para Personas Mayores del Estado de Nueva Jersey).

Además, si sus gastos médicos son superiores al 30% de los ingresos anuales de su familia, la cantidad superior al 30% estará totalmente cubierta por Charity Care.

También hay un programa especial para niños en Nueva Jersey con facturas médicas muy grandes que no están cubiertas por el seguro. Consulte [Help with Children's Uncovered Medical Expenses: The Catastrophic Illness in Children Relief Fund](#) para obtener más información, o llame al 1-800-335-FUND (3863).

Si sus ingresos cumplen con el límite de Charity Care pero sus *activos* son demasiado altos (\$ 7,500 para un individuo; \$ 15,000 para una familia), puede gastar sus activos en la factura del hospital no pagada hasta que sus activos estén dentro del límite de Charity Care. Esto puede hacerlo elegible para la cobertura de Charity Care por el resto de su factura.

¿Cuánto debe cobrarme un hospital si mi ingreso anual es superior al 200% del nivel de pobreza?

En febrero de 2009, una ley entró en vigor en Nueva Jersey que requiere que los hospitales cobren a los pacientes sin seguro no más del 15% por encima de lo que el programa Medicare paga al hospital por el mismo procedimiento. Si sus ingresos son superiores al 200% del nivel de pobreza, la factura del hospital no debe ser superior al 15% de la tasa de Medicare. Las listas de tarifas de Medicare se pueden encontrar en línea haciendo coincidir los códigos CPT (Current Procedural Technology, 4th Edition) en [All Fee-For-Service Providers](#) (de Centers for Medicare & Medicaid Services (CMS)).

Aunque el ingreso máximo para la elegibilidad de Charity Care es del 300% del nivel de pobreza, esta misma ley ahora requiere que el [Departamento de Salud y Servicios para Personas Mayores de Nueva Jersey](#) cree una escala móvil, basada en los ingresos, al 500% de la pobreza para el porcentaje de una factura hospitalaria que un paciente sin seguro debe pagar. Sin embargo, el Estado aún no ha establecido una nueva escala móvil (el 500% de la pobreza es de \$ 57,448 para una sola persona en 2013).

¿Cuándo y dónde presento mi solicitud?

Debe solicitar Charity Care en el hospital donde recibió la atención médica. Cuando usted presenta su solicitud, un hospital puede aceptar su determinación de Charity Care de otro hospital, pero no es automática y un hospital no tiene que honrar la determinación de otro hospital de su elegibilidad. Puede solicitar Charity Care en la oficina comercial o en el departamento de facturación del hospital.

Puede presentar una solicitud completa para Charity Care hasta un año a partir de la fecha en que fue dado de alta de ser admitido como paciente hospitalizado en el hospital o un año a partir de la fecha en que recibió atención ambulatoria en el hospital. El hospital puede aceptar una solicitud dentro de los dos años posteriores a estas fechas, pero el hospital no está obligado a tomar una solicitud después de un año. Es por eso que es muy importante solicitar Charity Care tan pronto como sea posible después de recibir la atención médica.

¿El hospital tiene que darme atención de caridad si mis ingresos son bajos?

Si el hospital cree que usted puede ser elegible para otro programa de beneficios públicos para pagar su factura del hospital, como Medicaid o NJ FamilyCare, el hospital debe referirlo para que solicite ese programa. Si no solicita el otro programa de beneficios públicos dentro de los tres meses, el hospital puede facturarle el costo de su atención hospitalaria. Pero si el hospital nunca le informa que puede solicitar Charity Care, Medicaid o NJ FamilyCare para cubrir el costo de su atención, el hospital debe cancelar su factura del hospital como cortesía y no puede facturarle.

Para más información...

Para obtener más información sobre la elegibilidad para el Programa de Atención de Caridad de Nueva Jersey, consulte nuestro manual, *Programa de Atención de Caridad de Nueva Jersey: Encontrando las Respuestas sobre la Atención de Caridad*. Si se le ha negado Charity Care o si desea ayuda legal porque se le está facturando por atención médica, comuníquese con [su oficina regional de Servicios Legales](#) o llame a LSNJLAWSM al 1-888-LSNJ-LAW (1-888-576-5529). La línea directa está abierta de lunes a viernes, de 8 a.m. a 5:30 p.m.