

ADH A

DE D T H A EN ESPAÑA

El TDAH es un trastorno que puede afectar a las personas a lo largo de su vida.
Se caracteriza por desatención y/o hiperactividad-impulsividad.
Este cuadro enumera algunos de los problemas clave que las personas con TDAH suelen enfrentar en diferentes etapas de la vida.

Preescolar

- Evaluación
- Tratamiento multimodal*
- Hacer frente a las condiciones concurrentes
- Problemas educativos
 - > Problemas de transición
 - > OCURRENCIA
 - > Colaboración padres/escuela
- problemas de cuidado de niños
- Relaciones familiares
- Habilidades sociales

Edad escolar

- Evaluación
- Tratamiento multimodal*
- Hacer frente a las condiciones concurrentes
- Problemas educativos
 - > IDEA y Sección 504
 - > Colaboración padres/escuela
 - > Transición a la escuela secundaria
 - > Tareas para el hogar
- Cuestiones de cuidado de niños/campamento de verano
- Relaciones familiares
- Habilidades sociales

Adolescencia

- Evaluación
- Tratamiento multimodal*
 - > Adherencia a la medicación
- Hacer frente a las condiciones concurrentes
- Problemas educativos
 - > IDEA y Sección 504
 - > Colaboración padres/escuela
 - > Funciones ejecutivas
 - > Transición a la escuela secundaria/universidad
- Problemas de autoestima
- Relaciones familiares
- Habilidades sociales, citas y aceptación de los compañeros.
- Habilidades de gestión de la vida.
 - > Gestión del tiempo
 - > Habilidades organizativas
 - > Aprendiendo a conducir
 - > Autodefensa
- Posible abuso de sustancias en adolescentes no tratados

Edad adulta
(18+)

- Evaluación
- Tratamiento multimodal*
- Hacer frente a las condiciones concurrentes
- Cuestiones educativas/laborales
 - > Transición a la educación superior
 - > Sección 504 y ADA
 - > Transición a la carrera
 - > Funciones ejecutivas
- Habilidades de los padres
- Relaciones de pareja
- Habilidades sociales
- Habilidades de gestión de la vida.
 - > Gestión del tiempo
 - > Habilidades organizativas
 - > Conduciendo
 - > Administrar las finanzas
 - > Gestión del hogar
- Posibles comportamientos antisociales como abuso de sustancias y crimen

*El tratamiento multimodal consiste en educación para padres e hijos sobre el diagnóstico y el tratamiento, técnicas específicas de manejo del comportamiento, medicamentos aprobados por la FDA (para niños en edad escolar y mayores) y programas y apoyos escolares apropiados.

El tratamiento debe adaptarse a las necesidades únicas de cada niño y familia.