

TDAH

Hoja informativa sobre el trastorno por déficit de atención e hiperactividad

Obtenga información sobre el TDAH y qué hacer si tiene inquietudes.

¿Qué es el TDAH?

El trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH) es uno de los más comunes Trastornos neuroconductuales de la infancia. A veces se le llama

Trastorno por Déficit de Atención (TDA). Por lo general, se diagnostica por primera vez en la infancia y, a menudo, persiste hasta la edad adulta. Los niños con TDAH pueden tener problemas para prestar atención, controlar comportamientos impulsivos (pueden actuar sin pensar en cuál será el resultado) o ser demasiado activos.



¿Cuáles son algunos de los signos del TDAH?

Muchos niños tienen problemas para concentrarse y comportarse en un momento u otro. Sin embargo, los niños con TDAH no solo superan estos comportamientos. Los síntomas continúan y pueden causar dificultades en la escuela, en casa o con los amigos.

Un niño con TDAH podría:

- soñar despierto mucho
- olvidar o perder cosas
- retorcerse o inquietarse
- hablar demasiado
- cometer errores por descuido o correr riesgos innecesarios
- tener dificultad para resistir la tentación
- tener dificultad para problemas para turnarse
- tener dificultad para llevarse bien con los demás

Decidir si un niño tiene TDAH es un proceso con varios pasos. No existe una prueba única para diagnosticar el TDAH, y muchos otros problemas, como la ansiedad, la depresión, los problemas para dormir y ciertos tipos de problemas de aprendizaje, pueden tener síntomas similares. Un paso del proceso consiste en hacerse un examen médico, incluidas pruebas de audición y visión, para descartar otros problemas con síntomas como el TDAH. Otra parte del proceso puede incluir una lista de verificación para calificar los síntomas del TDAH y obtener un historial del niño de los padres, maestros, otros cuidadores y, a veces, del niño.

¿Qué puedo hacer si creo que mi hijo puede tener TDAH?

Hable con el médico o la enfermera de su hijo. Si usted o su médico tienen inquietudes sobre el TDAH, pueden llevar a su hijo a un especialista, como un psicólogo infantil o un pediatra del desarrollo, o pueden comunicarse con su agencia local de intervención temprana (para niños menores de 3 años) o la escuela pública (para niños 3 años en adelante). Para asegurarse de que su hijo alcance su máximo potencial, es muy importante obtener ayuda para el TDAH lo antes posible. Puede comunicarse con el Centro de Información y Recursos para Padres <http://www.parentcenterhub.org/find-your-center/> para encontrar un Centro de Padres cerca de usted.

Los CDC patrocinan el Centro Nacional de Recursos, un programa de CHADD: niños y adultos con trastorno por déficit de atención e hiperactividad. El Centro Nacional de Recursos opera un centro de llamadas con personal capacitado para responder preguntas sobre el TDAH. El número es 1-800-233-4050. Su sitio web tiene enlaces a información para personas con TDAH y sus familias <http://www.help4adhd.org/NRC.aspx>.

Información adicional: <http://www.cdc.gov/adhd> 1-800-CDC-INFO (800-232-4636)

