

COVID/GRIPE

Aunque los CDC han anunciado que el COVID ya no es una epidemia, sigue siendo muy prevalente y contagioso dentro de la comunidad. **Gracias por su colaboración para garantizar que nuestra comunidad escolar permanezca segura y saludable durante la temporada de COVID y GRIPE.** En los Estados Unidos, la actividad de la gripe estacional suele alcanzar su punto máximo entre diciembre y marzo, pero los virus de la gripe pueden causar enfermedades desde principios de octubre hasta junio. Durante la pandemia de COVID-19, el momento de la actividad de la gripe ha variado más de lo habitual. No está claro cómo la actividad de la COVID-19 afectará el momento y la duración de la actividad de la gripe en el futuro.

Se cree que los virus de la gripe se transmiten principalmente de persona a persona a través de la tos y los estornudos de personas infectadas. Asegúrese de alentar a sus alumnos a que se cubran la boca con el brazo o con un pañuelo al estornudar o toser. Los estudiantes deben lavarse las manos antes y después de comer, ir al baño y toser o estornudar.



Mantenga a su(s) estudiante(s) en casa si tiene fiebre (100.0 F o más), ha vomitado o tiene signos o síntomas de COVID/GRIPE y está esperando los resultados. Por favor envíe una copia de todos los resultados positivos y negativos a la enfermera de la escuela.

Si su estudiante dio positivo por COVID, notifique a la oficina principal y a la enfermera de la escuela al (609) 917-4434. Todas las precauciones de aislamiento escolar están alineadas con las recomendaciones de los CDC.

Higiene del sueño

¡Las vacaciones de verano han terminado oficialmente y su(s) estudiante(s) ha(n) regresado(s) a la escuela! Es importante que su estudiante duerma bien por la noche para garantizar que tenga la experiencia académica más productiva posible con Foundation Academy. Los CDC recomiendan que los estudiantes de 6 a 12 años duerman de 9 a 12 horas por noche, y los estudiantes de 13 a 18 años que duerman de 8 a 10 horas por noche.

exámenes físicos

El Estado de Nueva Jersey exige que se complete un examen físico cuando el estudiante ingresa a una escuela de Nueva Jersey por primera vez. El examen físico debe tener una fecha dentro de los 365 días posteriores al último día de clases para que esté actualizado.

Por ejemplo, los estudiantes que ingresan al año escolar 2023 en septiembre pueden presentar un examen físico con fecha no anterior a junio de 2023 para que sea válido para el año escolar actual.

Se anima a las familias a realizar un examen físico durante cada etapa del desarrollo de su estudiante. Se debe presentar al menos un examen físico a la oficina de salud desde jardín de infantes hasta 3.er grado, 4.º a 6.º grado, y otro examen físico durante 7.º a 12.º grado.

Si su estudiante planea practicar un deporte, proporcione todos los exámenes físicos actualizados al Sr. Torino, nuestro director deportivo.

Cambio de ropa (K-2)

¡Los accidentes pasan todo el tiempo! Se solicita a los padres/tutores de todos los estudiantes desde jardín de infantes hasta segundo grado que envíen dos cambios de ropa completos que se guardarán en su salón de clases. La ropa **NO** necesita cumplir con el código de vestimenta; cualquier ropa apropiada para la temporada será suficiente. Los maestros serán responsables de garantizar que cada niño tenga una reserva de ropa. La ropa sucia será empaquetada y enviada a casa con el estudiante.

Donaciones

¿No sabes qué hacer con el uniforme viejo y poco usado de tu estudiante? Por favor, tráelos a Foundation Academy. Aceptaremos cualquier parte superior e inferior de FA en buen estado. Necesitamos pantalones tallas 6 y 8 para jóvenes, así como 10, 12 y 14 para nuestros estudiantes de secundaria. ¡GRACIAS!